

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Дата 29.09.2023

Бурунова Е.В.

Меню для обучающихся МОУ Любимской ООШ им.В.Ю.Орлова

на период с 2 октября по 6 октября 2023 года.

Цена завтрака – 75 рублей, цена обеда – 75 рублей.

Наименование	Норма выхода, гр.	Наименование	Норма выхода, гр.
<b>Понедельник 02.10</b>			
<b>Завтрак</b>			
Каша рисовая со сливочным маслом	160	Суп картофельный рыбный	260
Бутерброд с сыром	40	Шницель мясной с соусом	100
Какао на молоке	180	Макароны отварные	150
Фрукт	120	Компот из сухофруктов	180
		Хлеб ржаной	30
	500		720
<b>Вторник 03.10</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Котлета куриная	90	Суп картофельный с бобовыми	250
Пюре картофельное	150	Печень по-строгановски	100
Чай с лимоном и сахаром	180	Рис отварной	150
Хлеб ржаной	25	Компот из свежих ягод	180
Огурец свежий	60	Хлеб ржаной	25
	605		705
<b>Среда 04.10</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Запеканка со сгущенным молоком	110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260
Какао	180	Тефтели мясная с соусом	90
Фрукт	210	Греча рассыпчатая	150
	500	Компот из смородины	180
		Хлеб ржаной	30
			710
<b>Четверг 05.10</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Котлета рыбная с соусом	100	Суп картофельный с яйцом	260
Рис отварной	150	Рагу из курицы	170
Бутерброд с сыром	40	Компот из смородины	180
Чай с сахаром с лимоном	185	Хлеб ржаной	30
Фрукт	100	Помидор свежий	60
	575		700
<b>Пятница 06.10</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Котлета мясная со свежими овощами	150	Суп овощной со сметаной	260
Макароны отварные	150	Кура отварная	90
Чай с сахаром и с лимоном	185	Пюре картофельное	150
Хлеб ржаной	35	Компот из свежих ягод	180
	520	Хлеб ржаной	30
			710