

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Дата 01.12.2023



Бурунова Е.В

Меню для обучающихся МОУ Любимской ООШ им.В.Ю.Орлова

на период с 4 декабря по 8 декабря 2023 года.

Цена завтрака – 75 рублей, цена обеда – 75 рублей.

Наименование	Норма выхода, гр.	Наименование	Норма выхода, гр.
Понедельник 04.12			
Завтрак			
Каша рисовая со сливочным маслом	160	Суп картофельный рыбный	260
Бутерброд с сыром	40	Шницель мясной с соусом	100
Какао на молоке	180	Макароны отварные	150
Фрукт	120	Компот из сухофруктов	180
		Хлеб ржаной	30
	500		720
Вторник 05.12			
Завтрак		Обед	
Котлета куриная	90	Суп картофельный с бобовыми	250
Пюре картофельное	150	Печень по-строгановски	100
Чай с лимоном и сахаром	180	Рис отварной	150
Хлеб ржаной	30	Компот из свежих ягод	180
Огурец свежий	60	Хлеб ржаной	30
Фрукты	100		
	610		710
Среда 06.12			
Завтрак		Обед	
Запеканка со сгущенным молоком	110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260
Какао	180	Тефтеля мясная с соусом	90
Фрукт	210	Греча рассыпчатая	150
		Компот из смородины	180
		Хлеб ржаной	30
	500		710
Четверг 07.12			
Завтрак		Обед	
Котлета рыбная с соусом	100	Суп картофельный с яйцом	260
Рис отварной	150	Рагу из курицы	170
Бутерброд с сыром	40	Компот из смородины	180
Чай с сахаром с лимоном	185	Хлеб ржаной	30
Фрукт	100	Помидор свежий	60
	575		700
Пятница 08.12			
Завтрак		Обед	
Котлета мясная со свежими овощами	150	Суп овощной со сметаной	260
Макароны отварные	150	Кура отварная	90
Чай с сахаром и с лимоном	180	Пюре картофельное	150
Хлеб ржаной	30	Компот из свежих ягод	180
		Хлеб ржаной	30
	510		710