

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Дата 03.11.2023



Бурунова Е.В

Меню для обучающихся МОУ Любимской ООШ им.В.Ю.Орлова

на период с 7 ноября по 10 ноября 2023 года.

Цена завтрака – 75 рублей, цена обеда – 75 рублей.

| Наименование                      | Норма выхода, гр. | Наименование                       | Норма выхода, гр. |
|-----------------------------------|-------------------|------------------------------------|-------------------|
| <b>Вторник 7.11</b>               |                   |                                    |                   |
| <b>Завтрак</b>                    |                   | <b>Обед</b>                        |                   |
| Котлета куриная                   | 90                | Суп картофельный с бобовыми        | 250               |
| Пюре картофельное                 | 150               | Печень по-строгановски             | 100               |
| Чай с лимоном и сахаром           | 180               | Рис отварной                       | 150               |
| Хлеб ржаной                       | 25                | Компот из свежих ягод              | 180               |
| Огурец свежий                     | 60                | Хлеб ржаной                        | 25                |
|                                   | <b>605</b>        |                                    | <b>705</b>        |
| <b>Среда 8.11</b>                 |                   |                                    |                   |
| <b>Завтрак</b>                    |                   | <b>Обед</b>                        |                   |
| Запеканка со сгущенным молоком    | 110               | Борщ из свежей капусты со сметаной | 260               |
| Какао                             | 180               | Тефтели мясная с соусом            | 90                |
| Фрукт                             | 210               | Греча рассыпчатая                  | 150               |
|                                   | <b>500</b>        | Компот из смородины                | 180               |
|                                   |                   | Хлеб ржаной                        | 30                |
|                                   |                   |                                    | <b>710</b>        |
| <b>Четверг 9.11</b>               |                   |                                    |                   |
| <b>Завтрак</b>                    |                   | <b>Обед</b>                        |                   |
| Котлета рыбная с соусом           | 100               | Суп картофельный с яйцом           | 260               |
| Рис отварной                      | 150               | Рагу из курицы                     | 170               |
| Бутерброд с сыром                 | 40                | Компот из смородины                | 180               |
| Чай с сахаром с лимоном           | 185               | Хлеб ржаной                        | 30                |
| Фрукт                             | 100               | Помидор свежий                     | 60                |
|                                   | <b>575</b>        |                                    | <b>700</b>        |
| <b>Пятница 10.11</b>              |                   |                                    |                   |
| <b>Завтрак</b>                    |                   | <b>Обед</b>                        |                   |
| Котлета мясная со свежими овощами | 150               | Суп овощной со сметаной            | 260               |
| Макароны отварные                 | 150               | Кура отварная                      | 90                |
| Чай с сахаром и с лимоном         | 185               | Пюре картофельное                  | 150               |
| Хлеб ржаной                       | 35                | Компот из свежих ягод              | 180               |
|                                   | <b>520</b>        | Хлеб ржаной                        | 30                |
|                                   |                   |                                    | <b>710</b>        |