

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Дата 08.01.2024



Бурунова Е.В

Меню для обучающихся МОУ Любимской ООШ им.В.Ю.Орлова

на период с 09 января по 12 января 2024 г.

Цена завтрака – 75 рублей, цена обеда – 75 рублей.

Наименование	Норма выхода, гр.	Наименование	Норма выхода, гр.
<b>Вторник 09.01</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Котлета куриная	90	Суп картофельный с бобовыми	250
Пюре картофельное	150	Печень по-строгановски	100
Чай с лимоном и сахаром	180	Рис отварной	150
Хлеб ржаной	30	Компот из свежих ягод	180
Огурец свежий	60	Хлеб ржаной	30
Фрукты	100		
	<b>610</b>		<b>710</b>
<b>Среда 10.01</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Запеканка со сгущенным молоком	110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260
Какао	180	Тефтеля мясная с соусом	90
Фрукт	210	Греча рассыпчатая	150
		Компот из смородины	180
	<b>500</b>	Хлеб ржаной	30
			<b>710</b>
<b>Четверг 11.01</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Котлета рыбная с соусом	100	Суп картофельный с яйцом	260
Рис отварной	150	Рагу из курицы	170
Бутерброд с сыром	40	Компот из смородины	180
Чай с сахаром с лимоном	185	Хлеб ржаной	30
Фрукт	100	Помидор свежий	60
	<b>575</b>		<b>700</b>
<b>Пятница 12.01</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Котлета мясная со свежими овощами	150	Суп овощной со сметаной	260
Макароны отварные	150	Кура отварная	90
Чай с сахаром и с лимоном	180	Пюре картофельное	150
Хлеб ржаной	30	Компот из свежих ягод	180
	<b>510</b>	Хлеб ржаной	30
			<b>710</b>