

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы *Бурунова* Бурунова Е.В

Дата 06.10.2023

Меню для обучающихся МОУ Любимской ООШ им.В.Ю.Орлова

на период с 9 октября по 13 октября 2023 года.

Цена завтрака – 75 рублей, цена обеда – 75 рублей.

Наименование	Норма выхода, гр.	Наименование	Норма выхода, гр.
Понедельник 09.10			
Завтрак			
Каша молочная вязкая из риса и пшена со сливочным маслом	160	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом	260
Бутерброд со сливочным маслом	20/20	Котлета рыбная с соусом	110
Какао с молоком	180	Рис отварной	150
Кондитерское изделие	120	Компот из смородины	180
		Хлеб ржаной	30
	500		730
Вторник 10.10			
Завтрак		Обед	
Тефтеля мясная в томатном соусе	130	Суп гороховый с мясом	260
Макароны отварные	150	Гуляш из говядины	120
Чай с сахаром с лимоном	185	Греча	150
Бутерброд с сыром	40	Компот	180
		Хлеб ржаной	30
	505		740
Среда 11.10			
Завтрак		Обед	
Запеканка творожная со джемом	110	Суп картофельный с макаронными изделиями	260
Какао на молоке	180	Рагу овощное	150
Фрукт	210	Шницель мясной с соусом	90
		Компот из свежих ягод	180
	500	Хлеб ржаной	35
		Овощи по сезону	60
			775
Четверг 12.10			
Завтрак		Обед	
Биточек мясной	90	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	260
Пюре картофельное	150	Плов с мясом	170
Чай с лимоном	185	Компот из свежей смородины	180
Огурец свежий	60	Хлеб	30
Хлеб ржаной	30	Овощи по сезону	60
Конд.изделие	60		
	575		700
Пятница 13.10			
Завтрак		Обед	
Каша пшенная со сливочным маслом	160	Рассольник со сметаной	270
Бутерброд с сыром	40	Котлета куриная с соусом	90
Какао на молоке	180	Макароны со сливочным маслом	150
Фрукт	100	Компот из свежих ягод	180
Яйцо вареное	50	Хлеб	30
	530		720