

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Кочнева И.В.

06.12.2024



**Меню для обучающихся МОУ Любимской СОШ им.В.Ю.Орлова**

на период с 09 декабря по 13 декабря 2024 года.

Цена завтрака – 79 рублей, цена обеда – 79 рублей

Наименование	Норма выхода, гр.	Наименование	Норма выхода, гр.
<b>Понедельник 09.12</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Каша молочная вязкая из риса и пшена со сливочным маслом	160	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом	250
Бутерброд со сливочным маслом	20/20	Котлета из свинины	90
Какао с молоком	180	Рис отварной	150
Фрукт	120	Компот из смородины	180
	<b>500</b>	Хлеб ржаной	30
			<b>700</b>
<b>Вторник 10.12</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Котлета куриная	90	Суп гороховый с мясом	250
Макароны отварные	150	Гуляш из говядины	120
Чай с сахаром с лимоном	180	Греча	150
Бутерброд с сыром	40	Компот	180
Вафля	60	Хлеб ржаной	30
	<b>520</b>		<b>730</b>
<b>Среда 11.12</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Запеканка творожная со джемом	110	Суп картофельный с макаронными изделиями	260
Какао на молоке	180	Рагу овощное	150
Фрукт	210	Шницель мясной с соусом	90
	<b>500</b>	Компот из свежих ягод	180
		Хлеб ржаной	30
			<b>710</b>
<b>Четверг 12.12</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Биточек из свинины	90	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	260
Пюре картофельное	150	Макароны со слив. маслом и сыром	170
Чай с лимоном	180	Компот из свежей смородины	180
Огурец свежий	60	Хлеб	30
Хлеб ржаной	30	Зефир	50
	<b>510</b>		<b>690</b>
<b>Пятница 13.12</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Каша пшенная со сливочным маслом	160	Рассольник со сметаной	250
Бутерброд с сыром	40	Котлета куриная с соусом	90
Какао на молоке	180	Макароны со сливочным маслом	150
Фрукт	100	Компот из свежих ягод	180
Яйцо вареное	60	Хлеб	30
	<b>540</b>		<b>700</b>