

УТВЕРЖДАЮ

Начальник оздоровительного
лагеря с дневным
пребыванием детей в
МОУ Любимской ООШ им. В.Ю. Орлова
Волкова М.А. Волкова М.А.

Меню

для детей оздоровительного лагеря с дневным пребыванием
в МОУ Любимской ООШ им. В.Ю. Орлова
на 11/06 июня 2024

№ п/п	Наименование блюд	Норма выхода	Энергетич. ценность	Цена
Завтрак				
	<i>Молоко натур.</i> Компот фруктовый из	80	191	40,69
	картофельные пюре	150	203	12=93
	чай с сахаром <i>с лимоном</i>	180/15/7	110	6.=21
	Хлеб ржаной	30	68	2=77
	Омлет свежий	20	4	4=21
	Ватрушки с творогом	75	128	18=55
Обед				
	<i>Борщ</i> Суп картофельный с	250/10	186	17=95
	Пюре картофельное	100	133	39=41
	Рис отварной	150	208	17=07
	Компот из шиповника	180	113	14=19
	Хлеб ржаной	30	68	2=77
	Поллигор	25	4	11=06
	Мажор оленя	50	264	45
	Грибы	160	84	36,18
	Итого			269

Старший повар
Медицинская сестра

Копылова Т.В.
Сумкина Е.К.