

УТВЕРЖДАЮ

Врио директора школы

И.В.Кочнева

Дата 08.11.2024

Меню для обучающихся МОУ Любимской ООШ им.В.Ю.Орлова
на период с 11 ноября по 15 октября 2024 г.

Цена завтрака – 79 рублей, цена обеда – 79 рублей.

Наименование	Норма выхода, гр.	Наименование	Норма выхода, гр.
Понедельник 11.11			
Завтрак		Обед	
Каша рисовая со сливочным маслом	160	Суп картофельный рыбный	270
Бутерброд с сыром	40	Шницель из свинины	100
Какао на молоке	180	Макароны отварные	150
Фрукт	120	Компот из сухофруктов	180
		Хлеб ржаной	30
	500		730
Вторник 12.11			
Завтрак		Обед	
Котлета куриная	90	Суп картофельный с бобовыми	250
Пюре картофельное	150	Гуляш из свинины	100
Чай с лимоном и сахаром	180	Рис отварной	150
Хлеб ржаной	30	Компот из свежих ягод	180
Огурец свежий	60	Хлеб ржаной	30
	500		710
Среда 13.11			
Завтрак		Обед	
Запеканка со сгущенным молоком	110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260
Какао	180	Котлета рубленая из птицы	90
Фрукт	210	Греча рассыпчатая	150
	500	Компот из смородины	180
		Хлеб ржаной	30
			710
Четверг 14.11			
Завтрак		Обед	
Котлета рыбная с соусом	110	Суп картофельный с яйцом	260
Рис отварной	150	Рагу из курицы	175
Бутерброд с сыром	40	Компот из смородины	180
Чай с сахаром с лимоном	185	Хлеб ржаной	30
Фрукт	100	Помидор свежий	60
	585		705
Пятница 15.11			
Завтрак		Обед	
Котлета мясная со свежими овощами	140	Суп овощной со сметаной	260
Макароны отварные	150	Кура отварная	90
Чай с сахаром и с лимоном	180	Пюре картофельное	150
Хлеб ржаной	30	Компот из свежих ягод	180
	500	Хлеб ржаной	30
			710