

УТВЕРЖДАЮ

Директор Школы

Дата 12.12.2023



Бурунова Е.В

Меню для обучающихся МОУ Любимской ООШ им.В.Ю.Орлова

на период с 15 января по 19 января 2024 года.

Цена завтрака – 75 рублей, цена обеда – 75 рублей.

Наименование	Норма выхода, гр.	Наименование	Норма выхода, гр.
Понедельник 15.01			
Завтрак		Обед	
Каша молочная вязкая из риса и пшена со сливочным маслом	160	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом	250
Бутерброд со сливочным маслом	20/20	Котлета рыбная с соусом	110
Какао с молоком	180	Рис отварной	150
Кондитерское изделие	120	Компот из смородины	180
		Хлеб ржаной	30
	500		720
Вторник 16.01			
Завтрак		Обед	
Тефтели мясная в томатном соусе	130	Суп гороховый с мясом	250
Макароны отварные	150	Гуляш из говядины	120
Чай с сахаром с лимоном	180	Греча	150
Бутерброд с сыром	40	Компот	180
		Хлеб ржаной	30
	500		730
Среда 17.01			
Завтрак		Обед	
Запеканка творожная со джемом	110	Суп картофельный с макаронными изделиями	260
Какао на молоке	180	Рагу овощное	150
Фрукт	210	Шницель мясной с соусом	90
		Компот из свежих ягод	180
	500	Хлеб ржаной	30
		Овощи по сезону	60
			770
Четверг 18.01			
Завтрак		Обед	
Биточек мясной	90	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	260
Пюре картофельное	150	Плов с мясом	170
Чай с лимоном	180	Компот из свежей смородины	180
Огурец свежий	60	Хлеб	30
Хлеб ржаной	30	Овощи по сезону	60
Конд. изделие	60		
	570		700
Пятница 19.01			
Завтрак		Обед	
Каша пшенная со сливочным маслом	160	Рассольник со сметаной	250
Бутерброд с сыром	40	Котлета куриная с соусом	90
Какао на молоке	180	Макароны со сливочным маслом	150
Фрукт	100	Компот из свежих ягод	180
Яйцо вареное	60	Хлеб	30
	540		700