

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Дата 10.11.2023



Бурунова Е.В

Меню для обучающихся МОУ Публичной ООШ им.В.Ю.Орлова

на период с 13 ноября по 17 ноября 2023 года.

Цена завтрака – 75 рублей, цена обеда – 75 рублей.

Наименование	Норма выхода, гр.	Наименование	Норма выхода, гр.
<b>Понедельник 13.11</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Каша молочная вязкая из риса и пшена со сливочным маслом	160	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом	250
Бутерброд со сливочным маслом	20/20	Котлета рыбная с соусом	110
Какао с молоком	180	Рис отварной	150
Кондитерское изделие	120	Компот из смородины	180
	500	Хлеб ржаной	30
			720
<b>Вторник 14.11</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Тефтеля мясная в томатном соусе	130	Суп гороховый с мясом	250
Макаронаты отварные	150	Гуляш из говядины	120
Чай с сахаром с лимоном	180	Греча	150
Бутерброд с сыром	40	Компот	180
	500	Хлеб ржаной	30
			730
<b>Среда 15.11</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Запеканка творожная со джемом	110	Суп картофельный с макаронными изделиями	260
Какао на молоке	180	Рагу овощное	150
Фрукт	210	Шницель мясной с соусом	90
	500	Компот из свежих ягод	180
		Хлеб ржаной	30
		Овощи по сезону	60
			770
<b>Четверг 16.11</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Биточек мясной	90	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	260
Пюре картофельное	150	Плов с мясом	170
Чай с лимоном	180	Компот из свежей смородины	180
Огурец свежий	60	Хлеб	30
Хлеб ржаной	30	Овощи по сезону	60
Конд.изделие	60		
	570		700
<b>Пятница 17.11</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Каша пшенная со сливочным маслом	160	Рассольник со сметаной	250
Бутерброд с сыром	40	Котлета куриная с соусом	90
Какао на молоке	180	Макаронаты со сливочным маслом	150
Фрукт	100	Компот из свежих ягод	180
Яйцо вареное	60	Хлеб	30
	540		700