

УТВЕРЖДАЮ

Врио директора школы

И.В.Кочнева

Дата 14.03.2025



Меню для обучающихся МОУ Любимской ООШ им.В.Ю.Орлова
на период с 17 марта по 21 марта 2025 г.

Цена завтрака – 83 рублей, цена обеда – 83 рублей

Наименование	Норма выхода, гр.	Наименование	Норма выхода, гр.
Понедельник 17.03			
Завтрак		Обед	
Каша рисовая со сливочным маслом	160	Суп картофельный рыбный	270
Бутерброд с сыром	40	Шницель из свинины	90
Какао на молоке	180	Макароны отварные	150
Фрукт	120	Компот из сухофруктов	180
		Хлеб ржаной	30
	500		720
Вторник 18.03			
Завтрак		Обед	
Котлета куриная	90	Суп картофельный с бобовыми	250
Пюре картофельное	150	Гуляш из свинины	100
Чай с сахаром	202	Рис отварной	150
Хлеб ржаной	30	Компот	180
Огурец свежий	60	Хлеб ржаной	30
	532		710
Среда 19.03			
Завтрак		Обед	
Залепанка со сгущенным молоком	160	Борщ из свежей капусты со сметаной	260
Какао	180	Котлета рубленая из птицы	90
Фрукт	210	Греча рассыпчатая	150
		Компот из смородины	180
	510	Хлеб ржаной	30
		Овощи свежие	60
			770
Четверг 20.03			
Завтрак		Обед	
Котлета рыбная с соусом	90	Суп картофельный с яйцом	260
Рис отварной	150	Рагу из курицы	175
Бутерброд с сыром	40	Компот из свежих плодов ягод	180
Чай с сахаром	195	Хлеб ржаной	30
		Помидор свежий	60
	525		705
Пятница 21.03			
Завтрак		Обед	
Котлета мясная со свежими овощами	90	Суп овощной со сметаной	260
Макароны отварные	150	Кура отварная	90
Чай с сахаром и с лимоном	202	Пюре картофельное	150
Хлеб ржаной	30	Компот из черной смородины	180
Овощи натуральные	60	Хлеб ржаной	30
	532		710