

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Дата: 13.10.2023

Бурунова Е.В.



Меню для обучающихся МОУ Любимской ООШ им.В.Ю.Орлова

на период с 16 октября по 20 октября 2023 года.

Цена завтрака – 75 рублей, цена обеда – 75 рублей.

Наименование	Норма выхода, гр.	Наименование	Норма выхода, гр.
Понедельник 16.10			
Завтрак			
Каша рисовая со сливочным маслом	160	Суп картофельный рыбный	260
Бутерброд с сыром	40	Шницель мясной с соусом	100
Какао на молоке	180	Макароны отварные	150
Фрукт	120	Компот из сухофруктов	180
		Хлеб ржаной	30
	500		720
Вторник 17.10			
Завтрак		Обед	
Котлета куриная	90	Суп картофельный с бобовыми	250
Пюре картофельное	150	Печень по-строгановски	100
Чай с лимоном и сахаром	180	Рис отварной	150
Хлеб ржаной	25	Компот из свежих ягод	180
Огурец свежий	60	Хлеб ржаной	25
	605		705
Среда 18.10			
Завтрак		Обед	
Запеканка со сгущенным молоком	110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260
Какао	180	Тефтеля мясная с соусом	90
Фрукт	210	Греча рассыпчатая	150
	500	Компот из смородины	180
		Хлеб ржаной	30
			710
Четверг 19.10			
Завтрак		Обед	
Котлета рыбная с соусом	100	Суп картофельный с яйцом	260
Рис отварной	150	Рагу из курицы	170
Бутерброд с сыром	40	Компот из смородины	180
Чай с сахаром с лимоном	185	Хлеб ржаной	30
Фрукт	100	Помидор свежий	60
	575		700
Пятница 20.10			
Завтрак		Обед	
Котлета мясная со свежими овощами	150	Суп овощной со сметаной	260
Макароны отварные	150	Кура отварная	90
Чай с сахаром и с лимоном	185	Пюре картофельное	150
Хлеб ржаной	35	Компот из свежих ягод	180
	520	Хлеб ржаной	30
			710