

УТВЕРЖДАЮ

Начальник оздоровительного  
лагеря с дневным  
пребыванием детей в  
МОУ Любимской ООШ им. В.Ю. Орлова  
*М.А. Волкова* Волкова М.А.

Меню

для детей оздоровительного лагеря с дневным пребыванием  
в МОУ Любимской ООШ им. В.Ю. Орлова  
на 17/06 июня 2024

| № п/п   | Наименование блюд  | Норма выхода | Энергетич. ценность | Цена               |
|---------|--|--------------|---------------------|--------------------|
| Завтрак |  |              |                     |                    |
|         | каше <sup>милле</sup> уруше и                              | 200/10       | 260                 | <del>27</del> = 67 |
|         | какао  | 180          | 136                 | 12 = 65            |
|         | бутерброд с мясом  | 20/20        |                     | 25,80              |
|         | ванушкине с творогом                                       | 75           | 133                 | 18 = 55            |
|         | баночки березовый  | 25           | 84                  | 18                 |
| Обед    |  |              |                     |                    |
|         | ежовики с мясом <sup>сметана</sup>                         | 250/10/10    | 183                 | 24 = 05            |
|         | борщ <sup>сметана</sup> у свежих <sup>сметана</sup> картош | 75           | 156                 | 26 = 14            |
|         | котлета ржаная   | 150          | 208                 | 17 = 07            |
|         | рис отварной   | 25           | 33                  | 0 = 57             |
|         | салат <sup>сметана</sup> овощной                           | 30           | 68                  | 2 = 77             |
|         | хлеб ржаной  | 180          | 6                   | 14 = 19            |
|         | компот <sup>сметана</sup> из шиповника                     | 35           | 8                   | 14 = 78            |
|         | паштет   | 200          | 92                  | 16 = 10            |
|         | сок  | 220          | 184                 | 51 = 29            |
|         | <u>Итого</u>   |              |                     |                    |

Старший повар  
Медицинская сестра

Копылова Т.В.  
Сумкина Е.К.