

УТВЕРЖДАЮ

Врио директора школы: *И.В. Кочнева*

Дата: 18.10.2024



Меню для обучающихся МОУ Любимской ООШ им.В.Ю.Орлова

на период с 21 октября по 25 октября 2024 года.

Цена завтрака – 79 рублей, цена обеда – 79 рублей.

Наименование	Норма выхода, гр.	Наименование	Норма выхода, гр.
Понедельник 21.10			
Завтрак		Обед	
Каша молочная вязкая из риса и пшена со сливочным маслом	160	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом	250
Бутерброд со сливочным маслом	20/20	Котлета из свинины	90
Какао с молоком	180	Рис отварной	150
Фрукт	120	Компот из смородины	180
	500	Хлеб ржаной	30
			700
Вторник 22.10			
Завтрак		Обед	
Котлета куриная	90	Суп гороховый с мясом	250
Макароны отварные	150	Гуляш из говядины	120
Чай с сахаром с лимоном	180	Греча	150
Бутерброд с сыром	40	Компот	180
Вафля	60	Хлеб ржаной	30
	520		730
Среда 23.10			
Завтрак		Обед	
Запеканка творожная со джемом	110	Суп картофельный с макаронными изделиями	260
Какао на молоке	180	Рагу овощное	150
Фрукт	210	Шницель мясной с соусом	90
	500	Компот из свежих ягод	180
		Хлеб ржаной	30
			710
Четверг 24.10			
Завтрак		Обед	
Биточек из свинины	90	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	260
Пюре картофельное	150	Макароны со слив. маслом и сыром	170
Чай с лимоном	180	Компот из свежей смородины	180
Огурец свежий	60	Хлеб	30
Хлеб ржаной	30	Зефир	50
	510		690
Пятница 25.10			
Завтрак		Обед	
Каша пшенная со сливочным маслом	160	Рассольник со сметаной	250
Бутерброд с сыром	40	Котлета куриная с соусом	90
Какао на молоке	180	Макароны со сливочным маслом	150
Фрукт	100	Компот из свежих ягод	180
Яйцо вареное	60	Хлеб	30
	540		700