

УТВЕРЖДАЮ

Начальник оздоровительного
лагеря с дневным
пребыванием детей в
МОУ Любимской ООШ им. В.Ю. Орлова
Росинина Волкова М.А.

Меню

для детей оздоровительного лагеря с дневным пребыванием
в МОУ Любимской ООШ им. В.Ю. Орлова
на 31/05 июня 2024

№ п/п	Наименование блюд	Норма выхода	Энергетич. ценность	Цена
Завтрак				
	Котлета мясная	80	244	51=87
	Омлет Вареники с картофелем	150	316	17=59
	Хлеб ржаной	30	68	2=77
	Чай с сахаром	180/15/7	113	6=21
	Омлет свежий	20	4	4=21
	Сок	200	92	16=10
Обед				
	Мясо со сметаной	250/10/0	150	22=57
	Сыр плавленый	50	137	43=82
	Котлета отварная	150	203	12=93
	Мясо картофельное	30	68	2=77
	Хлеб ржаной	180	118	6=61
	Котлет свежий	20	4	7=38
	Полужор	75	183	18=55
	Ватрушка с творогом	50	96	26=40
	Салат с яблоком			
	Итого	111	47	29=22
	Кивчи			269

Старший повар
Медицинская сестра

Копылова Т.В.
Сумкина Е.К.