

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Дата 11.11.2022

Бурунова Е.В.

**Меню для обучающихся МОУ Любимской ООШ им.В.Ю.Орлова**

на период с 14 ноября по 18 ноября 2022 года.

Цена завтрака – 75 рублей, цена обеда – 75 рублей.

| Наименование                     | Норма<br>выхода, гр. | Наименование                       | Норма<br>выхода, гр. |
|----------------------------------|----------------------|------------------------------------|----------------------|
| <b>Понедельник 14.11</b>         |                      |                                    |                      |
| <b>Завтрак</b>                   |                      |                                    |                      |
| Каша рисовая со сливочным маслом | 160                  | Суп картофельный рыбный            | 260                  |
| Бутерброд с сыром                | 40                   | Шницель мясной с соусом            | 80                   |
| Какао на молоке                  | 180                  | Макароны отварные                  | 150                  |
| Фрукт                            | 120                  | Компот из свежих ягод              | 180                  |
|                                  |                      | Хлеб ржаной                        | 30                   |
|                                  | 500                  |                                    | 700                  |
| <b>Вторник 15.11</b>             |                      |                                    |                      |
| <b>Завтрак</b>                   |                      | <b>Обед</b>                        |                      |
| Котлета куриная                  | 50                   | Суп картофельный с бобовыми        | 260                  |
| Пюре картофельное                | 150                  | Печень по-строгановски             | 80                   |
| Чай с лимоном и сахаром          | 185                  | Рис отварной                       | 150                  |
| Хлеб ржаной                      | 30                   | Компот из свежих ягод              | 180                  |
| Огурец свежий                    | 20                   | Хлеб ржаной                        | 30                   |
| Фрукт                            | 65                   |                                    | 700                  |
|                                  | 500                  |                                    |                      |
| <b>Среда 16.11</b>               |                      |                                    |                      |
| <b>Завтрак</b>                   |                      | <b>Обед</b>                        |                      |
| Запеканка со сгущенным молоком   | 110                  | Борщ из свежей капусты со сметаной | 260                  |
| Какао                            | 180                  | Тефтеля мясная с соусом            | 80                   |
| Фрукт                            | 210                  | Реча рассыпчатая                   | 150                  |
|                                  | 500                  | Компот из смородины                | 180                  |
|                                  |                      | Хлеб ржаной                        | 30                   |
|                                  |                      |                                    | 700                  |
| <b>Четверг 17.11</b>             |                      |                                    |                      |
| <b>Завтрак</b>                   |                      | <b>Обед</b>                        |                      |
| Котлета рыбная                   | 50                   | Суп картофельный с яйцом           | 260                  |
| Макароны со сливочным маслом     | 150                  | Рагу из курицы                     | 150                  |
| Бутерброд с сыром                | 40                   | Компот из смородины                | 180                  |
| Чай с сахаром с лимоном          | 185                  | Хлеб ржаной                        | 30                   |
| Фрукт                            | 75                   | Помидор свежий                     | 80                   |
|                                  | 500                  |                                    | 700                  |
| <b>Пятница 18.11</b>             |                      |                                    |                      |
| <b>Завтрак</b>                   |                      | <b>Обед</b>                        |                      |
| Котлета мясная с соусом          | 75                   | Суп овощной со сметаной            | 270                  |
| Рис отварной                     | 150                  | Кура отварная                      | 70                   |
| Чай с сахаром и с лимоном        | 185                  | Пюре картофельное                  | 150                  |
| Хлеб ржаной                      | 30                   | Компот из свежих ягод              | 180                  |
| Фрукт                            | 60                   | Хлеб ржаной                        | 30                   |
|                                  | 500                  |                                    | 700                  |