УТВЕРЖДАЮ

Директор школы Бурунова Бурунова Е.В

Дата 03.02.2023

Меню для обучающихся МОУ Любимской ООШ им.В.Ю.Орлова

на период с 06 февраля по 10 февраля 2023 года.

Цена завтрака – 75 рублей, цена обеда – 75 рублей.

Наименование	Норма выхода, гр.	Наименование	Норма выхода, гр.
Понедельник 06.02			
Завтрак			
Каша рисовая со сливочным маслом	160	Суп картофельный рыбный	260
Бутерброд с сыром	40	Шницель мясной с соусом	80
Какао на молоке	180	Макароны отварные	150
Фрукт	120	Компот из свежих ягод	180
		Хлеб ржаной	30
	500		700
Вторник 07.02			
Завтрак		**Обед**	
Котлета куриная	50	Суп картофельный с бобовыми	260
Пюре картофельное	150	Печень по-строгановски	80
Чай с лимоном и сахаром	185	Рис отварной	150
Хлеб ржаной	30	Компот из свежих ягод	180
Огурец свежий	20	Хлеб ржаной	30
Фрукт	65		700
	500		
Среда 08.02			
Завтрак		**Обед**	
Запеканка со сгущенным молоком	110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260
Какао	180	Тефтеля мясная с соусом	80
Фрукт	210	Реча рассыпчатая	150
	500	Компот из смородины	180
		Хлеб ржаной	30
			700
Четверг 09.02			
Завтрак		**Обед**	
Котлета рыбная	50	Суп картофельный с яйцом	260
Макароны со сливочным маслом	150	Рагу из курицы	150
Бутерброд с сыром	40	Компот из смородины	180
Чай с сахаром с лимоном	185	Хлеб ржаной	30
Фрукт	75	Помидор свежий	80
	500		700
Пятница 10.02			
Завтрак		**Обед**	
Котлета мясная с соусом	75	Суп овощной со сметаной	270
Рис отварной	150	Кура отварная	70
Чай с сахаром и с лимоном	185	Пюре картофельное	150
Хлеб ржаной	30	Компот из свежих ягод	180
Фрукт	60	Хлеб ржаной	30
	500		700