

Утверждаю

Руководитель структурного подразделения

И.В.Кочнева

Дата: 06.10.2025

**Меню для обучающихся МОУ Любимской ООШ им.В.Ю.Орлова****на период 06 октября по 10 октября 2025 г..****Цена завтрака – 83 рублей, цена обеда – 83 рублей.**

| Наименование                                         | Норма<br>выхода, гр. | Наименование                          | Норма<br>выхода, гр. |
|------------------------------------------------------|----------------------|---------------------------------------|----------------------|
| <b>Понедельник 06.10</b>                             |                      |                                       |                      |
| <b>Завтрак</b>                                       |                      | <b>Обед</b>                           |                      |
| Каша молочная вязкая пшеничная                       | 155                  | Борщ с капустой и картоф. со сметаной | 255                  |
| Бутерброд со сливочным маслом                        | 30                   | Котлета из свинины                    | 90                   |
| Чай с сахаром                                        | 180                  | Макаронные изделия отварные с маслом  | 150                  |
| Фрукты                                               | 105                  | Компот                                | 180                  |
| Хлеб пшеничный                                       | 30                   | Хлеб ржаной                           | 30                   |
|                                                      | <b>500</b>           |                                       | <b>705</b>           |
| <b>Вторник 07.10</b>                                 |                      |                                       |                      |
| <b>Завтрак</b>                                       |                      | <b>Обед</b>                           |                      |
| Котлета куриная                                      | 90                   | Суп крестьянский с крупой со смет.    | 255                  |
| Картофельное пюре                                    | 150                  | Биточки из свинины                    | 90                   |
| Чай с сахаром                                        | 180                  | Рис отварной                          | 150                  |
| Хлеб                                                 | 60                   | Компот                                | 180                  |
|                                                      | <b>530</b>           | Хлеб ржаной                           | 30                   |
|                                                      |                      |                                       | <b>705</b>           |
| <b>Среда 08.10</b>                                   |                      |                                       |                      |
| <b>Завтрак</b>                                       |                      | <b>Обед</b>                           |                      |
| Запеканка рисовая с творогом со<br>сгущенным молоком | 150                  | Суп картофельный с бобовыми           | 250                  |
| Чай с сахаром                                        | 180                  | Каша гречневая рассыпчатая            | 150                  |
| Фрукт                                                | 170                  | Котлета рубленая из птицы             | 90                   |
|                                                      | <b>500</b>           | Компот                                | 180                  |
|                                                      |                      | Хлеб ржаной                           | 30                   |
|                                                      |                      |                                       | <b>700</b>           |
| <b>Четверг 09.10</b>                                 |                      |                                       |                      |
| <b>Завтрак</b>                                       |                      | <b>Обед</b>                           |                      |
| Макаронные изделия отварные с<br>маслом с сыром      | 160                  | Щи из свежей капусты со сметаной      | 255                  |
| Чай с сахаром                                        | 180                  | Шницель из свинины                    | 90                   |
| Бутерброд с маслом                                   | 30                   | Рис отварной                          | 150                  |
| Конд.изделие                                         | 130                  | Компот                                | 180                  |
|                                                      | <b>500</b>           | Хлеб                                  | 30                   |
|                                                      |                      |                                       | <b>705</b>           |
| <b>Пятница 10.10</b>                                 |                      |                                       |                      |
| <b>Завтрак</b>                                       |                      | <b>Обед</b>                           |                      |
| Каша пшенная со сливочным маслом                     | 155                  | Рассольник со сметаной                | 255                  |
| Бутерброд с сыром                                    | 35                   | Котлета куриная                       | 90                   |
| Чай с сахаром                                        | 180                  | Картофельное пюре                     | 150                  |
| Хлеб пшеничный                                       | 20                   | Компот                                | 180                  |
| Конд.изделие                                         | 110                  | Хлеб                                  | 30                   |
|                                                      | <b>500</b>           |                                       | <b>705</b>           |