

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Дата 08.09.2023



Бурунова Е.В

Меню для обучающихся МОУ Любимской ООШ им.В.Ю.Орлова

на период с 11 сентября мая по 15 сентября 2023 года.

Цена завтрака – 75 рублей, цена обеда – 75 рублей.

Наименование	Норма выхода, гр.	Наименование	Норма выхода, гр.
<b>Понедельник 11.09</b>			
<b>Завтрак</b>			
Каша «Дружба» со сливочным маслом	160	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом	260
Бутерброд со сливочным маслом	20/20	Котлета рыбная с соусом	80
Какао с молоком	180	Рис отварной	150
Фрукт	120	Компот из клюквы	180
	500	Хлеб ржаной	30
			700
<b>Вторник 12.09</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Тефтеля мясная в томатном соусе	135	Суп гороховый с мясом	260
Макароны отварные	150	Гуляш из говядины	80
Чай с сахаром с лимоном	185	Греча	150
Бутерброд с сыром	30	Компот	180
	500	Хлеб ржаной	30
			700
<b>Среда 13.09</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Запеканка творожная со джемом	110	Суп картофельный с макаронными изделиями	260
Какао на молоке	180	Рагу овощное	150
Фрукт	210	Шницель мясной с соусом	75
	500	Компот из свежих ягод	180
		Хлеб ржаной	35
			700
<b>Четверг 14.09</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Биточек мясной	50	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	270
Пюре картофельное	150	Плов с мясом	150
Чай с лимоном	185	Компот из свежей смородины	180
Огурец свежий	20	Печенье	70
Хлеб ржаной	30	Хлеб	30
Фрукт	65		
	500		700
<b>Пятница 15.09</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Каша пшенная со сливочным маслом	160	Рассольник со сметаной	270
Бутерброд с сыром	40	Котлета куриная с соусом	75
Какао на молоке	180	Макароны со сливочным маслом	150
Фрукт	80	Компот из свежих ягод	180
Яйцо вареное	40	Хлеб	25
	500		700