

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Дата

02.09.2022

Бурунова Е.В.

**Меню для обучающихся МОУ Любимской ООШ им. В.Ю.Орлова
на период с 5 сентября по 9 сентября 2022 года.
с 5-9 классы**

Наименование	Норма выхода, гр.	Наименование	Норма выхода, гр.
Понедельник 05.09			
Завтрак			
Каша «Дружба» со сливочным маслом	150/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10
Бутерброд со сливочным маслом	20/20	Котлета рыбная	75
Какао с молоком	180	Рис отварной	150
Фрукт		Компот из клюквы	180
		Соус основной	25
	493	Хлеб ржаной	
			690
Вторник 06.09			
Завтрак		Обед	
Тефтеля мясная	60/50	Суп гороховый с мясом	250/10/10
Макароны отварные	150	Гуляш из говядины	50
Чай с сахаром с лимоном	180	Греча	100
Бутерброд с сыром	30	Компот	180
Печенье	25	Хлеб ржаной	25
	520		30
			606
Среда 07.09			
Завтрак		Обед	
Запеканка творожная со джемом	100/10	Суп картофельный с макаронными изделиями	250/10
Какао на молоке	180	Рагу овощное	100
Фрукт		Шницель мясной	50
	570	Компот из свежих ягод	180
		Хлеб ржаной	38
			604
Четверг 08.09			
Завтрак		Обед	
Биточек мясной	50	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	270
Пюре картофельное	150	Плов с мясом	150
Чай с лимоном	180/5	Компот из свежей смородины	180
Огурец свежий	40	Помидор	70
Хлеб ржаной	30	Хлеб	30
Фрукт			
	602		620
Пятница 09.09			
Завтрак		Обед	
Каша пшенная со сливочным маслом	150/10	Рассольник со сметаной	250/10
Бутерброд с сыром	20/20	Котлета куриная	50
Какао на молоке	180/5	Макароны со сливочным маслом	150
Фрукт		Компот из свежей смородины	180
Яйцо вареное		Хлеб	30
	620		736