

Утверждаю
Директор Бурунова Е.В.
Приказ №142 от 01.09.2023г

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
ПО ПРОПАГАНДЕ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ МОУ
ЛЮБИМСКОЙ ООШ им.В.Ю.Орлова
НА 2023 – 2024 учебный год**

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у обучающихся ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. Постоянный 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

| № п\п | Мероприятие | Сроки | Ответственный |
|---|--|----------------------|--|
| <i>1 Организационно-аналитическая деятельность, информационное обеспечение</i> | | | |
| 1.1 | Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков. | Август -сентябрь | Администрация школы |
| 1.2 | Организационное совещание – организация питания в 1 и 2 полугодии; оформление бесплатного питания; график дежурств и обязанности дежурного учителя и учащихся в столовой | 1-ая неделя сентября | директор, классные руководители |
| 1.3 | Издание приказов по вопросам организации питания | Сентябрь - январь | Директор школы |
| 1.4 | Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся | В течение года | Администрация, классные руководители, ответственный по питанию |
| <i>2. Организация и проведение диагностических мероприятий</i> | | | |
| 2.1 | Анкетирование родителей по | Декабрь, апрель | классные |

| | | | |
|--|--|-------------------|-----------------------|
| | совершенствованию организации школьного питания. | | руководители |
| 2.2 | Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании. | Сентябрь -октябрь | классные руководители |
| 2.3 | Мониторинг состояния здоровья обучающихся. | В течение года | классные руководители |
| 2.4 | Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания. | февраль | зам. директора по ВР |
| 3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию с обучающимися | | | |
| 3.1 | 1.Проведение классных часов по темам: - Режим дня и его значение; - Культура приема пищи; - Хлеб – всему голова; - Острые кишечные заболевания и их профилактика; - Пирамида здорового питания - Здоровое школьное питание - «Витамины в осенне-зимний период » - Здоровая еда для здоровых людей - Правильное питание – залог долголетия | В течение года | классные руководители |
| | Единый классный час «Правильное питание – это здоровье и красота. Соблюдай режим питания!» | сентябрь | классные руководители |
| 3.2 | Акция чистых рук «Мойдодыр» | октябрь | зам. директора по ВР |
| 3.3 | Выставка книг по здоровому питанию | октябрь | Школьный библиотекарь |
| | Цикл бесед «Азбука здорового питания» | апрель | классные руководители |
| | Пропаганда здорового питания через уроки ОБЖ (8-11), технологии (5-7), биологии (6-11), | В течение года | Учителя-предметники |
| | Конкурс рисунков «Небезопасная еда», «Здоровая еда – полезна всегда» | июнь | зам. директора по ВР |
| | Размещение информации на школьном сайте | В течение года | |

| | | | |
|------------------------------------|--|----------------|---|
| 4. Работа с родителями. | | | |
| 4.1 | Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, памяток | В течение года | Администрация, классные руководители |
| 4.2 | Родительское собрание «Правильное питание - залог здоровья». | Декабрь | Администрация, классные руководители |
| 5. Контрольная деятельность | | | |
| 5.1 | Контроль за санитарно-гигиеническим состоянием пищеблока. | Ежедневно | Зам.по АХЧ |
| 5.2 | Контроль за качеством поступаемых продуктов, сроками реализации, качеством приготовления блюд | Ежедневно | Старшая по столовой, ответственный по питанию |
| 5.3 | Контроль за технологией приготовления блюд | Ежедневно | Бракеражная комиссия, администрация школы |
| 5.4 | Контроль за деятельностью классных руководителей по вопросам формирования навыков здорового питания у учащихся | В течение года | зам. директора по ВР |
| 5.5. | Контроль за охватом учащихся горячим питанием | В течение года | Администрация, классные руководители |