

УТВЕРЖДЕН

Директор школы Бурунова Е.В.

Приказ № 204 от 24.08.08.2023

План
организации физкультурно-оздоровительной
и спортивно-массовой работы
на 2023-2024 учебный год

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты:

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа в школе

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<p><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. 	<p><i>Конец августа</i></p> <p><i>Октябрь - ноябрь</i></p> <p><i>Ежедневно</i></p>	<p>Зам. директора по ВР</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учителя-предметники</p>
2	<p><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Составление расписания занятий кружков и секции. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным районную Спартакиаду. 	<p><i>Сентябрь</i></p> <p><i>Еженедельно</i></p> <p><i>В течение года</i></p>	<p>Зам. директора по ВР</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>
3	<p><i>Внеурочная работа в школе:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Осенний кросс • Фестиваль «Футбол в школе» • «Веселые старты» среди начальных классов • Турнир по волейболу и баскетболу • Военно-спортивная игра «Зарница» • Турнир по шахматам • Турнир по шашкам • «Безопасное колесо» • Весенняя эстафета – игра «Победа» • Соревнования внутри классов и спортивных секций • Дни здоровья 	<p><i>В течение года</i></p>	<p>Зам. директора по ВР., классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>

4	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по мини-футболу • Легкоатлетический кросс • Волейбол • Олимпиада по физкультуре • Лыжные гонки • Сдача нормативов ГТО • Турниры по шахматам и шашкам 	В течение года	Учитель физкультуры
5	<p>Агитация и пропаганда:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек». 	В течение года	Классные руководители Мед.работник школы
6	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Всеобучи для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей». • Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. • Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта. • Посещение родительских собраний. 	В течение года	Зам. директора по ВР. классные руководители Учитель физкультуры