

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ Любимская ООШ им. В.Ю.Орлова

\_\_\_\_\_ Е.В.Бурунова

«\_31\_\_\_\_\_» \_августа\_2022г.

Приказ № 220

**План**  
**организации физкультурно-оздоровительной**  
**и спортивно-массовой работы**  
**на 2022-2023 учебный год**

**Цели:**

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

**Задачи:**

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

**Ожидаемые результаты:**

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

**Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа в школе**

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<p><b><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.</li> <li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li> <li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li> </ul>	<p><i>Конец августа</i></p> <p><i>Октябрь - ноябрь</i></p> <p><i>Ежедневно</i></p>	<p><b>Зам. директора по ВР</b></p> <p><b>Классные руководители</b></p> <p><b>Учителя-предметники</b></p>
2	<p><b><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Составление расписания занятий кружков и секции.</li> <li>• Организация «часов здоровья».</li> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным районную Спартакиаду.</li> </ul>	<p><i>Сентябрь</i></p> <p><i>Еженедельно</i></p> <p><i>В течение года</i></p>	<p><b>Зам. директора по ВР</b></p> <p><b>Классные руководители</b></p> <p><b>Учитель физкультуры</b></p>
3	<p><b><i>Внеурочная работа в школе:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Осенний кросс</li> <li>• Фестиваль «Футбол в школе»</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Турнир по волейболу и баскетболу</li> <li>• Военно-спортивная игра «Зарница»</li> <li>• Турнир по шахматам</li> <li>• Турнир по шашкам</li> <li>• «Безопасное колесо»</li> </ul>	<p><i>В течение года</i></p>	<p><b>Зам. директора по ВР., классные руководители</b></p> <p><b>Учитель физкультуры</b></p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Весенняя эстафета – игра «Победа»</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивных секций</li> <li>• Дни здоровья</li> </ul>		
<b>4</b>	<p><b><i>Участие в районных соревнованиях</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Соревнования по мини-футболу</li> <li>• Легкоатлетический кросс</li> <li>• Волейбол</li> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• Лыжные гонки</li> <li>• Сдача нормативов ГТО</li> <li>• Турниры по шахматам и шашкам</li> </ul>	<b><i>В течение года</i></b>	<b>Учитель физкультуры</b>
<b>5</b>	<p><b><i>Агитация и пропаганда:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек».</li> </ul>	<b><i>В течение года</i></b>	<b>Классные руководители</b>  <b>Мед.работник школы</b>
<b>6</b>	<p><b><i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Всеобучи для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей».</li> <li>• Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья.</li> <li>• Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта.</li> <li>• Посещение родительских собраний.</li> </ul>	<b><i>В течение года</i></b>	<b>Зам. директора по ВР.</b>  <b>классные руководители</b>  <b>Учитель физкультуры</b>

