

**муниципальное общеобразовательное учреждение Любимская основная
общеобразовательная школа имени Вадима Юрьевича Орлова**

**Принято
на педагогическом совете**

**Утверждаю
Директор_Е.В.Бурунова**

Протокол № 5 от 14.03. 2018г.

Приказ № 79 от _15.09.2018г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
муниципальное общеобразовательное учреждение Любимская основная
общеобразовательная школа имени Вадима Юрьевича Орлова**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано с учетом: Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ (ст.30 п.2); «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189; Типового положения об общеобразовательном учреждении; Уставом МОУ Любимской ООШ им.В.Ю.Орлова.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального общеобразовательного учреждения Любимская основная общеобразовательная школа имени Вадима Юрьевича Орлова (далее –ШКОЛА).
- 1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися ШКОЛЫ и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися общего образования.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ШКОЛЫ в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Учебный год в ШКОЛЕ начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года на первой и второй ступенях основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды- четверти . Количество четвертей — 4.
- 2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с учредителем и утверждается приказом директора ШКОЛЫ.
- 2.6. Обучение в ШКОЛЕ ведется в 1-9 классах по 5-ти дневной учебной неделе.
- 2.7. Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 45 минут.
- 2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
-3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);
ноябрь — декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

муниципальное общеобразовательное учреждение Любимская основная общеобразовательная школа имени Вадима Юрьевича Орлова

январь — май – по 4 урока по 45 минут каждый. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.9. Учебные занятия в ШКОЛЕ начинаются в 8 часов 30 минут.

Проведение «нулевых» уроков в ШКОЛЕ не допускается.

2.10. После каждого урока обучающемуся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

2.11. Расписание звонков:

1-й урок: с 8-30 – 9-15 Перемена 15 минут

2-й урок: с 9-30 – 10-15 Перемена 15 минут

3-й урок: с 10-30 – 11-15 Перемена 20 минут

4-й урок: с 11-35 – 12-20 Перемена 10 минут

5-й урок: с 12-30 – 13-15 Перемена 10 минут

6-й урок: с 13-25 – 14-10 Перемена 10 минут

7-й урок: с 14-20 – 15-05

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором ШКОЛЫ.

2.13. Учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую учебную нагрузку обучающихся:

-1 класс – 21 час в неделю;

-2-4 классы – 23 часов в неделю;

-5 класс -29 часа в неделю;

-6 класс -30 часа в неделю;

-7 класс -31 часов в неделю;

-8 — 9 классы – 33 часа в неделю.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.15. В ШКОЛЕ установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в ШКОЛЕ проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.18. В оздоровительных целях в ШКОЛЕ создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

-3 урока физической культуры в неделю;

-физкультминутки на уроках;

-подвижные перемены;

-внеклассные спортивные занятия и соревнования;

-Дни здоровья.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет 13 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные каникулы сроком- 1 неделя.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором ШКОЛЫ по согласованию с Учредителем.

**муниципальное общеобразовательное учреждение Любимская основная
общеобразовательная школа имени Вадима Юрьевича Орлова**

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий, кружков, секций.

4.2. Время проведения экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы ШКОЛЫ разрешается только после издания соответствующего приказа директора ШКОЛЫ. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, классный руководитель, сопровождающий, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, внеурочных занятий допускается только по расписанию, утвержденному директором ШКОЛЫ.

4.3. Элективные, групповые, индивидуальные занятия начинаются через 1 час после окончания уроков.

4.4. Часы элективных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа, организируются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

— 1 классов — безотметочное обучение;

— 2 — 9 классов – балльное оценивание.

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяются «Положением о системе оценивания образовательных достижений обучающихся МОУ Любимской ООШ им. В.Ю. Орлова» и «Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МОУ Любимской ООШ им. В.Ю. Орлова»

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ, Департамента образования Ярославской области.

6. Срок действия .

Срок действия Положения не ограничен. При изменении нормативно-правовой базы, регулирующей действие данного Положения, вносятся изменения в установленном законом порядке.