**Начало проекта. Результаты тестов – диагностика гибкости учащихся 3Б класса**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Фамилия, имя** | **Результаты тестов на гибкость (количество баллов)** | | | |
| **Тест №1**  **«Наклон к ногам»** | **Тест №2**  **«Наклоны в стороны»** | **Тест №3**  **Упражнение «Плуг»** | **Сумма баллов** |
| 1 | Вячеслав С. | 1 | 2 | 2 | 5 |
| 2 | Виталий Б. | 1 | 1 | 2 | 4 |
| 3 | Илья М. | 1 | 1 | 2 | 4 |
| 4 | Даниил В. | 2 | 2 | 2 | 6 |
| 5 | Дмитрий Г. | 1 | 2 | 2 | 5 |
| 6 | Роман С. | 1 | 0 | 2 | 3 |
| 7 | Николай С. | 1 | 2 | 2 | 5 |
| 8 | Мария Г. | 1 | 2 | 0 | 3 |
| 9 | Ева Е. | 1 | 2 | 2 | 5 |
| 10 | Полина З. | 0 | 1 | 0 | 1 |
| 11 | Анна Б. | 1 | 2 | 1 | 4 |
| 12 | Варвара М. | 1 | 2 | 2 | 5 |
| 13 | Полина Ц. | 1 | 2 | 2 | 5 |
| 14 | Софья С. | 2 | 2 | 2 | 6 |
| 15 | Вероника Г. | 2 | 2 | 2 | 6 |
| 16 | Анастасия К. | 2 | 2 | 2 | 6 |
| 17 | Даниил У. | 1 | 2 | 2 | 5 |
| 18 | Кирилл С. | 1 | 2 | 1 | 4 |
| 19 | Арина С. | 2 | 2 | 2 | 6 |
| 20 | Алексей Г. | 1 | 1 | 0 | 2 |
| 21 | Михаил К. | 2 | 1 | 1 | 4 |

**Результаты**

**3 балла и менее** – гибкость развита недостаточно, необходимо развивать её.

**4-5 баллов** – средний уровень развития гибкости. Есть к чему стремиться.

**6 баллов** – гибкость развита хорошо. Высокий результат, который важно сохранить.